

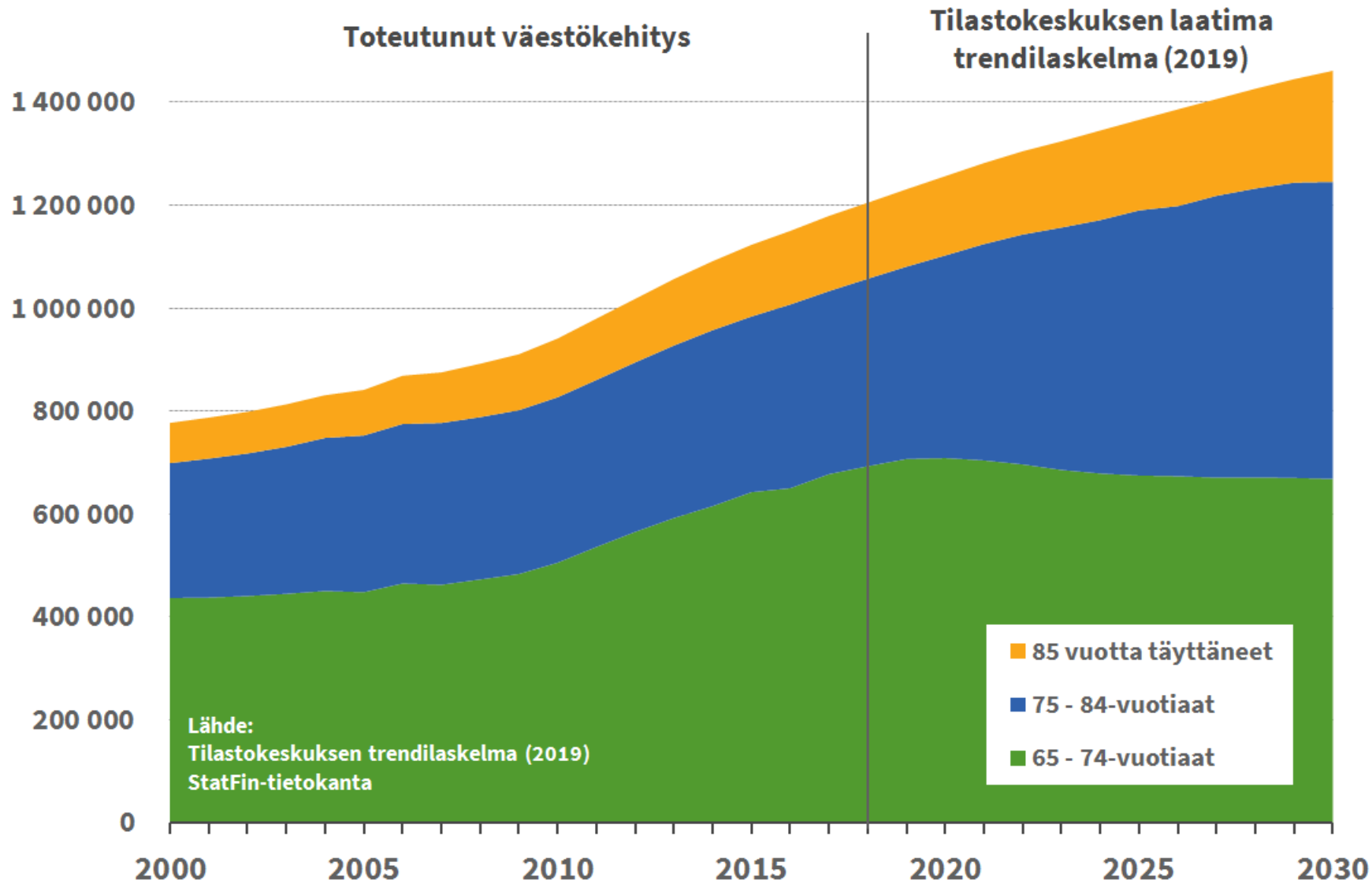


# Ikääntymisen arki

Ikäihmisten moninaisuus - mitä haasteellinen elämäntilanne ikääntyneiden kohdalla tarkoittaa

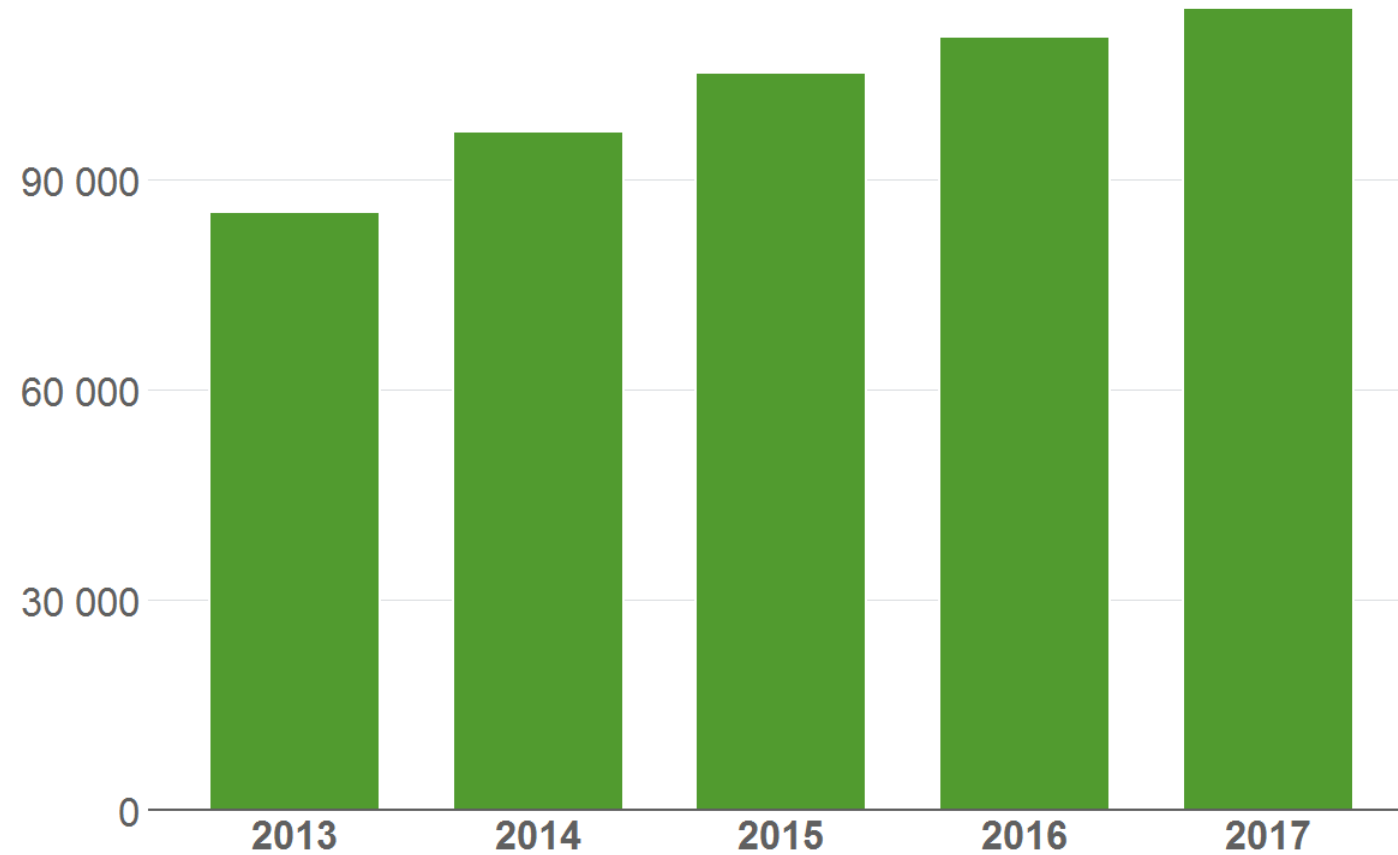
Teija Hammar, TtT, johtava asiantuntija  
Vanhusneuvostopäivät  
7.11.2019

# Ikääntyneissä vanhimmat ikäluokat suurenevät



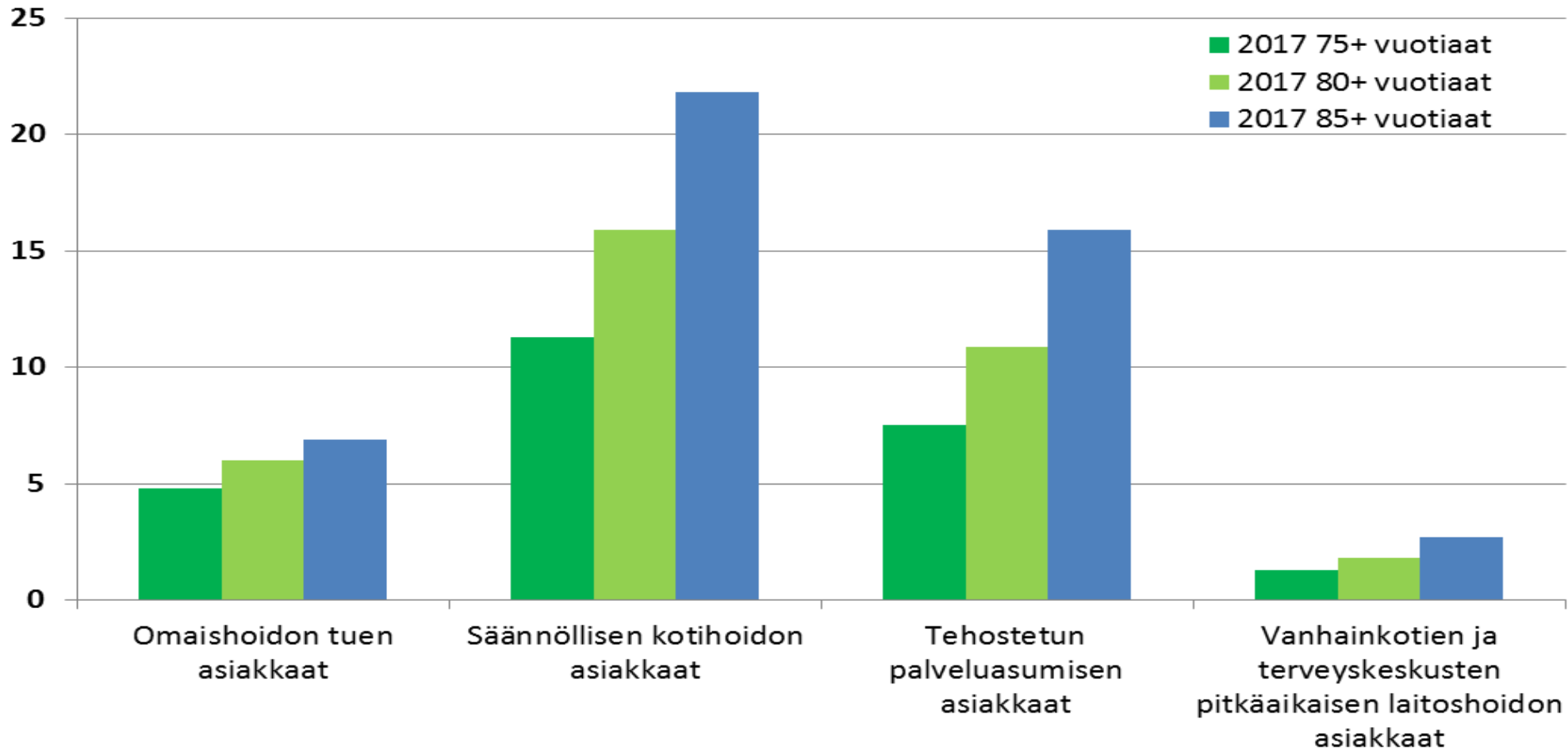
# IKÄÄNTYNEIDEN MUISTISAIRAIDEN MÄÄRÄ JATKAA KASVUA

Muistisairaiden osuus 75 vuotta täyttäneestä väestöstä



Lähde: Hoitoilmoitusjärjestelmä HILMO, THL

# IÄKKÄIDEN PALVELURAKENNE ON KEVENTYNYT; LAITOSHOIDOSTA ON SIIRRYTTY ASUMISPALVELUIHIN



Lähde: THL, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet.fi © 2005–2019

# Eläkeläiset, ei vielä säännöllisten palvelujen piirissä - ennakointi, varautuminen vanhuuteen



Kuva: Teija Hammar

# Miltä näyttää 65 –vuotta täyttäneiden maailma?

Osuus 65- vuotta täyttäneistä, Tilasto- ja indikaattoripankki Sotkanet 2018, THL

Elämän  
laatunsa  
hyväksi  
arvioineita  
51%

aktiivisia  
29%

Yhdenhengen  
asuntokuntia  
51%

Kotona  
asuvia 96 %

Apua  
riittämättömästi  
saavia 8%

Terveytensä  
keskitasoiseksi  
tai sitä  
huonommaksi  
kokevia 48%

Psyykkisesti  
merkittävästi  
kuormittuneita  
8%

Päihdeongelmi-  
a  
- alkoholia  
liikaa käyttäviä  
(AUDIT-C) 31 %

Yksinäiseksi  
tuntevia 7 %

Köyhyydessä  
eläviä

Eläkeläinen, ei vielä säännöllisten palvelujen piirissä



## Kotihoidon asiakkuus

- toimintakyky heikkenee
- lievät muistioireet yleisiä
- apua asiointiin ja päivittäisistä toiminnoista



Kuva Teija Hammar

## Säännöllisen kotihoidon asiakkaat, marraskuu 2018

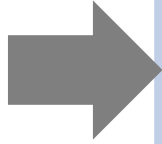
- 73 563 asiakasta, joista 65 % naisia
- 11 % koko maan 75 vuotta täyttäneestä väestöstä
- noin 35 %:lle tehtiin vähintään kaksi käyntiä vuorokaudessa

# Kotihoiton asiakkaan arki?

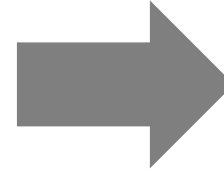




Eläkeläinen,  
ei vielä  
säännöllisten  
palvelujen  
piirissä



Kotihoidon asiakkuus  
- toimintakyky  
heikkenee  
- lievät muistioireet  
yleisiä  
- apua asiointiin ja



Ympäri vuorokautinen  
hoito  
- suuri avuntarve 24/7  
- vaikeat muisti-  
ongelmat



Kuva Teija Hammar

## 75 vuotta täyttäneistä vuonna 2018

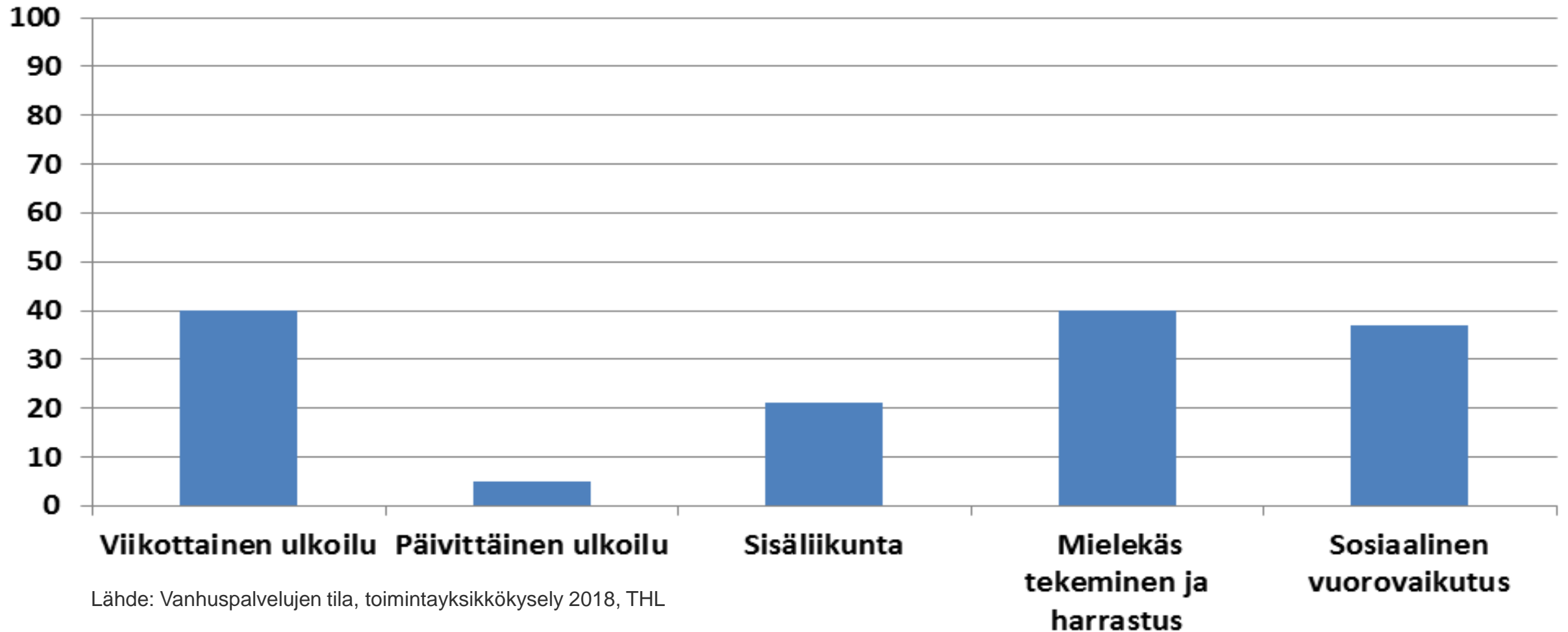
- 7,5 % tehostetun palveluasumisen asukkaita
- 1,3 % vanhainkodeissa tai pitkäaikaisessa laitoshoidossa terveyskeskuksissa

indikaattoripankki Sotkanet 2018, THL

Lähde Tilasto- ja

# Ympäri vuorokautisen hoidon asukkaiden osallistuminen toimintaan

- Osuus ympärivuorokautisen hoidon toimintayksiköistä, joissa asukkaat osallistuvat mielekkääseen toimintaan aina tai lähes aina (% kaikista yksiköistä)



Lähde: Vanhuspalvelujen tila, toimintayksikkökysely 2018, THL

- **Kuntalaki (410/2015, 27§)**

- **Vanhusneuvostolle** on annettava mahdollisuus vaikuttaa kunnan eri toimialojen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen taikka heidän tarvitsemiensa palvelujen kannalta

- **Vanhuspalvelulaki (980/2012, 11§)**

- **vanhusneuvosto** on otettava mukaan vanhuspalvelulain mukaisen ikääntyneen väestön hyvinvointia koskevan suunnitelman valmisteluun ja palvelujen riittävyden ja laadun arviointiin

# Hyväkuntoinen eläkeläinen

- ennakointi, varautuminen vanhuuteen

## Hyväkuntoinen eläkeläinen

- ennakointi, varautuminen vanhuuteen



## Kotihoidon asiakkuus

- toimintakyky heikkenee
- lievät muistioireet yleisiä
- apua asiointiin ja päivittäisistä toiminnoista selviytymiseen

## Hyväkuntoinen eläkeläinen

- ennakointi, varautuminen vanhuuteen



## Kotihoidon asiakkuus

- toimintakyky heikkenee
- lievät muistioireet yleisiä
- apua asiointiin ja päivittäisistä toiminnoista selviytymiseen



## Ympäri vuorokautinen hoito

- suuri avuntarve
- vaikeita muistiongelmia

# Mukavaa syksyn jatkoa!

